恶性淋巴瘤中医诊疗方案

（2018年版）

一、诊断

（一）疾病诊断

西医诊断标准

参照《血液病诊断及疗效标准》（第四版）[1]、《中国恶性淋巴瘤诊疗规范》（2015年版）[2]。

1.根据组织及细胞形态学特点，结合免疫组化、细胞遗传学检测，明确诊断为恶性淋巴瘤，并明确具体分型。

2.全身检查，了解深部病变的侵犯程度和范围。

3.本诊疗方案适用于惰性淋巴瘤（如慢淋/小B细胞淋巴瘤、II级以下滤泡性淋巴瘤等）或化疗后的侵袭性淋巴瘤。

（二）证候标准

参照《常见血液病中医诊疗范例》[3]。

1.寒痰凝滞证

颈项、耳旁、缺盆、腋下、鼠蹊等处肿核，不痛不痒，皮色如常，坚硬如石，兼见面白少华，形寒肢冷，神疲乏力，舌质淡，苔白或腻，脉沉或细。

2.热毒痰结证

全身多处肿核，或胁下痞块，坚硬如石，皮色发红，或伴瘙痒，兼见口舌生疮，高热不退，咽喉肿痛，口干欲饮，溲赤便结，舌质红，脉洪数。

3.痰瘀互结证

全身多处肿核，或胁下痞块，时而疼痛，兼见面色晦暗，形体消瘦；或腹大如鼓，腹部癥块，皮肤瘀斑；或有黑便，舌质暗或红绛；或有瘀斑，苔黄腻，脉涩或数。

4.正虚痰凝证

肿核质硬，伴面色无华，消瘦脱形，语音低微，乏力倦怠，心悸气短，头晕目眩，恶风，自汗或盗汗，虚烦不眠，舌质淡或暗，苔少或滑，脉弱或细。

二、治疗方法

（一）辨证论治

1.寒痰凝滞证

治法：散寒解毒，化痰散结

推荐方药：阳和汤加减。熟地、肉桂、白芥子、姜炭、生甘草、麻黄、鹿角胶。或选择具有同类功效的方剂或中成药（包括中药注射液）。

2.热毒痰结证

治法：清热解毒，化痰散结

推荐方药：黄连解毒汤加消瘰丸加减。元参、煅牡蛎、生地、黄连、黄芩、黄柏、栀子。或选择具有同类功效的方剂或中成药（包括中药注射液）。

3.痰瘀互结证

治法：逐瘀化痰散结

推荐方药：鳖甲煎丸加减。鳖甲胶、阿胶、蜂房、鼠妇、土鳖虫、柴胡、黄芩、半夏、党参、干姜、厚朴、桂枝、白芍、桃仁、牡丹皮、大黄、凌霄花、葶苈子、石韦、瞿麦。或选择具有同类功效的方剂或中成药（包括中药注射液）。

4.正虚痰凝证

治法：扶正托毒，软坚散结

推荐方药：八珍汤加二陈汤加减。人参、茯苓、白术、陈皮、半夏、当归、白芍、熟地、川芎、甘草。或选择具有同类功效的方剂或中成药（包括中药注射液）。

（二）伴随症状治疗

1.皮肤瘙痒

热毒郁表证用麻黄连翘赤小豆汤；风热里实证用防风通圣散；血虚生风证用消风散。

2.多汗

气虚不固证用玉屏风散；气阴两虚证用生脉饮；阴虚火旺证用当归六黄汤；营卫不调证用桂枝汤。

3.周围神经病变

气虚血瘀证用黄芪桂枝五物汤；肝气瘀滞证用柴胡桂枝汤；寒湿阻滞证用薏苡仁汤。

（三）其他中医特色疗法

1.中药外敷

大黄、川乌、草乌等适量研末，蜂蜜调敷肿大之淋巴结，纱布固定；大黄研末水调敷于神阙穴，减轻化疗后便秘。

2.针灸疗法

三阴交、丰隆、足三里、阴陵泉，颈部恶核可加外关、天井。毫针刺，泻法，或加灸，每日1次。

（四）西药治疗

靶向药物或免疫调节剂、化疗等方案，可参考《中国恶性淋巴瘤诊疗规范》（2015年版）。

（五）护理调摄要点

1.饮食调理

清洁、清淡、易消化、富有营养食物；忌食辛辣、刺激、发物等食品。

2.情志调理

保持心情舒畅，避免情绪刺激；正确认识疾病，树立战胜疾病信心。必要时进行心理辅导或群体教育。

3.环境维护

清洁环境，注意个人卫生，避免交叉感染。

4.起居调理

注意适当活动，不做剧烈活动；避风寒，预防感冒。

三、疗效评价

（一）疾病疗效

参考2017年美国国立癌症研究所制定的“B细胞淋巴瘤-非霍奇金淋巴瘤Lugano反应标准”[3]拟定，分为完全缓解、部分缓解、疾病稳定、疾病进展。

（二）证候疗效

参考《中药新药临床研究指导原则（2002版）》拟定[4]。

1.痊愈

临床症状、体征消失或基本消失，证候积分减少≥95%。

2.显效

临床症状、体征明显改善，证候积分减少70%～95%。

3.有效

临床症状、体征均有好转，证候积分减少30%～70%。

4.无效

临床症状、体征无明显改善，证候积分减少不足30%。

注：计算公式：[（治疗前积分－治疗后积分）／治疗前积分] ×100%。

参考文献

[1]沈悌，赵永强.血液病诊断及疗效标准(第4版)[M]，北京:科学出版社，2018：245-249.

[2]石远凯,孙燕,刘彤华.中国恶性淋巴瘤诊疗规范(2015年版)[J]. 中华肿瘤杂志, 2015, 37(2):148-1.

[3]NCCN Guidelines Version 3 2017 B-cell Lymphomas.

[4]中药新药临床研究指导原则[M].中国医药科技出版社,2002.

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：周郁鸿（浙江省中医医院）

主要完成人：

周郁鸿（浙江省中医医院）

沈建平（浙江省中医医院）

叶宝东（浙江省中医医院）

张 宇（浙江省中医医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）